

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE RICARDO TOBIAS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 28

Ritmo 02:27 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 51

Velocidade média 33,47 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 57

Ritmo 04:59 min/km



TEMPO

01 : 19 : 16



Colocação GERAL

32



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: WEBTREINO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

